

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGERHEIDE



APRIL 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Lang leve
de koning!

Tarikh Janssen:
'Alles wat nieuw is,
vind ik spannend
en leuk'

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

LANG LEVE DE LENTEKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan de
lente beginnen met Happy Socks
om je voeten? Want de gekke
prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu





8

COLOFON



10

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook/BergenopZoomBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



30



win



12



28



23

Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



April doet wat hij wil! Dit wil zeggen dat het weer deze maand nog alle kanten op kan gaan, maar persoonlijk hopen wij dat het alleen nog maar de goede kant opgaat. Kom maar op met die zon, want wij hebben zin om naar buiten te gaan. Helemaal op Koningsdag, want dat vieren we het liefst buiten, slenterend over een van de vele vrijmarkten en gezellig samen proostend op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning!

Bruisende lezer,

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten kniezen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, en als dat door het weer niet buiten kan, dan doe je dat toch gewoon binnen?! Of plan een avondje musical en ga naar The Bodyguard. Hoofdrolspeler Tarikh Janssen vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Nog iets om te doen deze maand: lokaal shoppen, want dat is altijd leuk! Helemaal als je dan ook nog te maken hebt met bruisende ondernemers. Blader daarom snel verder en lees hun inspirerende verhalen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

KONING WILLEM-
ALEXANDER VIERT
DIT JAAR **ZIJN 56STE**
VERJAARDAG

Leve de koning!

Oranje boven, oranje boven, leve de koning. Sinds 2013 hebben we immers een koning en vieren we dus ook Koningsdag. De locatie die de koninklijke familie dit jaar bezoekt tijdens Koningsdag is Rotterdam.

Koningsdag 2014 was overigens de eerste Koningsdag in de geschiedenis van Nederland. Want hoewel Nederland van 1813 tot 1890 een koning als staatshoofd had, werd destijds nog geen speciale dag voor de koning gevierd. Het eerste nationale feest ter ere van een lid van het koningshuis werd pas op 31 augustus 1885 gevierd: Prinsessedag voor de toen vijfjarige prinses Wilhelmina. In 1890, na het overlijden van de toenmalige koning Willem III, werd dit omgedoopt tot Koninginnedag, het begin van de huidige traditie.

Heel leuk natuurlijk die nationale viering en het bezoek van de koninklijke familie aan Rotterdam, maar ook in de rest van het land is meer dan genoeg te beleven. Optredens op talloze podia, vrijmarkten, kinderactiviteiten, je kunt het zo gek niet verzinnen of het wordt wel in jouw woonplaats georganiseerd. Hul jezelf in iets oranje en proost

mee op de verjaardag van onze koning. Leve de koning!

27 APRIL Dit jaar wordt Koningsdag daadwerkelijk op 27 april, de verjaardag van koning Willem-Alexander, gevierd. Bij de eerste Koningsdag in 2014 werd het gevierd op 26 april, omdat het anders op een zondag was geweest en vanuit de traditie mag Koningsdag (voorheen gold dit voor Koninginnedag) nooit op een zondag worden gevierd. De eerstvolgende keer dat dit gebeurt is in 2025.

KONINGS DAGCONCERT Het Koningsdagconcert vindt gebruikelijk plaats in de maand voorafgaand aan Koningsdag. Het initiatief werd in 1985 genomen door koningin Beatrix en prins Claus. Tot en met 2013 vond het concert plaats op Paleis Noordeinde. Sinds 2014 wordt het concert georganiseerd in de gemeente waar de koninklijke familie Koningsdag meeviert.

Wil jij tips over hoe jij dit jaar Koningsdag kan vieren? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Van uw rug- of nekpijn afkomen?

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben last van rug- en/of nekklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling. Soms gaan de klachten vanzelf over en soms worden de klachten langdurig met de nodige beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet meer kunnen werken.

Wat is Inspirante

Wij zijn Inspirante, het gezonde alternatief en sinds kort gevestigd aan de Louis Porquinlaan te Bergen op Zoom, met een spreekuurlocatie in Hoogerheide. Een multidisciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk, psychotherapie en medische fitness. **Met een zekere trots kunnen wij u melden dat Inspirante als enige in de Zuidwesthoek met het David Spine Rug concept (DSC) werkt.**

Wat biedt Inspirante ten aanzien van rug- en nekklachten

Een unieke en wetenschappelijk verantwoorde aanpak van een groot deel van de rug- en nekklachten. Het DSC en Cervicaal trainingsapparaat werken op basis van Klinimetrie. Onze aanpak bestaat uit een uitvoerige nulmeting waarbij de inhoud afhankelijk is van de door de cliënt en de verwijzer geschetste problematiek. Deze is al of niet multidisciplinair en wordt naast de therapie en training altijd opgevolgd met uitvoerige tussentijdse metingen en aan het eind van de therapie een 1-meting om zo evidenced based

mogelijk te werken. De cliënt en de verwijzer worden uitvoerig geïnformeerd over de resultaten van deze metingen. In de metingen binnen het David Concept worden de resultaten van de training digitaal geregistreerd. Meetresultaten bestaan onder andere uit spierkracht, mobiliteit, pijnbeleving en dergelijke. Het trainingsprogramma wordt aan de hand hiervan telkens bijgesteld. Uitgangspunt van het David Concept is: creëer eerst een goed fundament, onder andere qua

spieren en spierkracht, en ga vervolgens gecombineerd aan de slag met functionele training, bestaande uit coördinatie, stabiliteit en de ervaring/beleving van pijn en prikkels in de rug/nek/spieren en dergelijke. Daarnaast kunnen vanuit de multidisciplinaire aanpak ook nog andere metingen worden aangeboden, zoals copingstijlen, stresshantering, aanleren van gedrag- en belevingsvarianten en cognitieve capaciteiten.

Geen wachtlijsten

Bovendien hebben wij geen wachtlijsten, vandaag gebeld is direct geholpen. De kosten worden veelal vergoed (geheel of gedeeltelijk) door de ziektekostenverzekeraar. En mocht u zelf moeten betalen, dan zijn de kosten bijzonder schappelijk. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

'WIJ BIEDEN EEN TOTAAL-AANPAK'



LEZERSACTIE***Man Instinct spray van That'so**

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de lente in!



www.thatso.nl TAG #MAN

**WILKINSON INTUITION PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.

www.wilkinsonsword.com

UNION LITE

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse pièce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.

www.union.nl

**HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION**

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydratation Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!

hawaiiantropic.com

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Scan de QR-code

Oranje boven!

Doe mee en win

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

www.kenwoodworld.com

**WILKINSON**

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.

www.wilkinsonsword.com

**LEZERSACTIE***
Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk

Je Bent Zoals Je Denkt legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #MICHAEL

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Een vitale werkplek, ontspannen ademhaling en goede stem: Problemen op deze gebieden zijn met elkaar verbonden. Hoe zit dat?

Spanning, stress en emoties zijn externe factoren die invloed hebben op een klacht. Daaronder valt ook een **verkeerd ingerichte werkplek of werkhouding**. Een verkeerde houding leidt tot een oppervlakkige ademhaling en pijnlijke spieren in rug, nek, armen en schouders. Dat zorgt voor verhoogde spierspanning rondom het middenrif, de hals en de stembanden.

Het ontstaan van klachten:

Het gaat om de balans tussen fysieke en mentale belasting versus overbelasting. Dat is voor iedereen anders, afhankelijk van de persoonlijke en werksituatie. Long COVID, griep en verkoudheid kunnen hardnekkige hoest-, adem- en stemklachten geven.

De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden: adem-stemtherapeut en werkplekadviseur.

De fysieke en psychosomatische klachten behandel ik in mijn logopediepraktijk in Medisch Centrum De Grebbe in Bergen op Zoom. Ik heb dertig jaar ervaring als gespecialiseerd adem-stemtherapeut en zet succesvol manuele larynx facilitatie, kinesio taping en Moving Cupping Therapy in als ondersteunende behandeltechnieken.

Met mijn onderneming **Gezondzittendwerken.nl** houd ik me als werkplekadviseur bezig met het onderzoeken, optimaliseren en inrichten van vitale arbo-proof

werkplekken. Door de aanschaf van de juiste bureaustoel, zit sta bureau, balanskruk en akoestische oplossing kan ik de werkplek optimaal inrichten.

Indicatie vragen:

- Brengt u veel uren zittend door voor werk of hobby?
- Heeft u een beroep/activiteit waarbij u uw stem veel gebruikt?
- Heeft u het gevoel dat er iets in uw keel zit wat met slikken niet verdwijnt (globusgevoel)?
- Heeft u klachten van kortademigheid of hyperventilatie?
- Houdt u last van hardnekkig hoesten na long COVID, griep of verkoudheid?

Conclusie:

Door een holistische benadering van fysieke klachten kan onnodig leed en (zorg)geld bespaard en verholpen worden!

De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden:
**adem-stemtherapeut en
werkplekadviseur**



SAMEN STERK:

Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom

+31 610202148 | info@gezondzittendwerken.nl

Gezondzittend
WERKEN.NL



BRUNING
Logopedie
Communicatie en meer...



**VOOR HET JUISTE
EINDRESULTAAT**

Voel je goed,

ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer.”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.



Adelina
Adia
Choice
No Secret
Toni
Via Appia Due
Yest & Yesta
Yoek



**20 APRIL AVONDSHOPPING
VAN 17-20U**

Modellen zullen de collectie showen
inclusief hapje en drankje.

BIJ AANKOOP VAN HET MERK YEST
& YESTA MAAKT U KANS OP EEN
WAARDEBON VAN DIT MERK.
VOLG ONS VIA FACEBOOK

Bestel op onze webshop!

Onze koning heet voluit **Willem-Alexander Claus George Ferdinand van Amsberg**.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog heeft de Duitse bezetter **Koninginnedag** verboden.

Het werd toen stiekem toch gevierd.

Prinses **Juliana**, prinses **Beatrix** en koning **Willem-Alexander** studeerden alle drie aan de Universiteit van **Leiden**.

Op Aruba, Curaçao en St. Maarten wordt **ook Koningsdag** gevierd.

De Nederlandse vlag staat voor: rood - het **volk**, wit - de **kerk** en blauw - de **adel**.

Oranjabitter is een **oranjelikeur** die na het aantreden van de **eerste Oranje Koning Willem I**

N opnieuw op de markt werd gebracht maar dan **zonder suiker**; vandaar de naam **oranjabitter**.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

Ons team staat voor je klaar!

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

SOLD



SOLD



KUN JIJ EEN BEETJE (ZON)LICHT GEBRUIKEN?



Je bent welkom om Hawaïaans lichaamswerk te ontvangen. Lomi Lomi is een vorm van lichaamswerk die al jaren lang wordt gebruikt op de eilanden van Hawaïi.

In deze helende vorm van massage wordt het gehele lichaam gemasseerd met warme kokosolie, waarbij ik gebruik maak van mijn handen en mijn onderarmen om strijkingen en knedingen toe te passen. Ook kan er zacht gewerkt worden op botstructuren en kunnen gewrichten in beweging worden gebracht door rekkingen en/of mobilisaties.

Na deze behandeling stroomt alles in je lichaam weer volop, alles wordt in beweging gezet. Doordat het gehele lichaam wordt behandeld, voel je je weer heel.

Voorafgaand aan de sessie is er altijd een gesprek om te kijken waar jouw behoefte ligt op dat moment en waar jij voor jezelf aan wil werken.

Om optimaal profijt te hebben van een Lomi Lomi behandeling, kun je vooraf ook een Ho'oponopono sessie aanvragen. Wat dit precies inhoudt kun je lezen op mijn website www.lunanovamassage.nl of navragen als jij bij me bent voor een massage.

Joyce

Noordzijde Haven 48, Bergen op Zoom | 06 22940604
info@lunanovamassage.nl | www.lunanovamassage.nl

**OOK
MASSAGES
AAN HUIS**

DAGJE UIT

QMUSIC KONINGSNACHT FESTIVAL



Het Qmusic the Party FOUT! – Koningsnacht Festival is terug. En wel op 26 april 2023. Na het ongekende succes van vorig jaar toveren ze het terrein van Universiteit Twente opnieuw om tot een XXL oranje walhalla van fout, met de allerfoutste feestartiesten als Frans Bauer, Cascada, Charly Lownoise, Immer Hansi, Jody Bernal en Harry More en natuurlijk de heerlijkste hitjes. Dit wil je niet missen! Hier geldt: hoe foutter, hoe beter. Kom jij als oranje panter of als Duitse Tiroler verkleed? Ga je als Elvis Presley, ABBA, óf combineer je juist alles door elkaar? Het kan allemaal, niets is te gek!

Kijk voor meer info op www.foutevents.nl.

FILMPJE KIJKEN DE MAN UIT ROME

BINNEN/BUITEN

De sceptische onderzoekspriester Filippo (37) komt in opdracht van het Vaticaan naar een Limburgs grensdorp om daar een huilend Mariabeeld te onderzoeken. Vastbesloten om het beeld te ontmaskeren stuit hij op de grimmige dorpsgemeenschap. Aangehouden en ontregeld door de zwijgende Tèrese (19) die de tranen ontdekte, raakt Filippo verward in het verdriet van het dorp en in een serie wonderlijke gebeurtenissen die zijn zekerheden over zijn roeping als priester en als mens onderuithalen. **DE MAN UIT ROME is vanaf 6 april te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL



Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe co-presentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**

B



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

Oog voor de gast

“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

Heerlijk culinair genieten!



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.

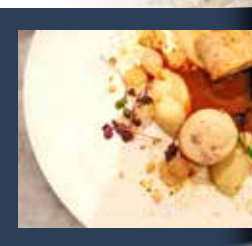
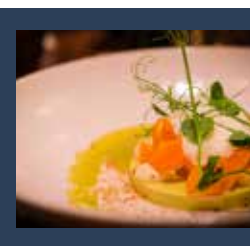
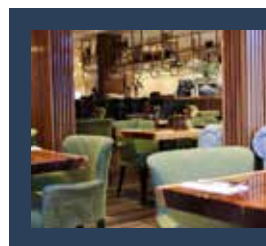




Foto: Edwin Smulders

*Tarikh Janssen maakt musicaldebuut in **The Bodyguard***

‘Alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk’

Tarikh Janssen is bekend van film en toneelstukken als Hamlet en We hadden liefde, we hadden wapens. Sinds eind maart schittert hij als Frank Farmer in The Bodyguard. We spraken hem over zijn eerste musicalrol.

“Musical is wel echt een ander genre dan ik gewend ben, maar alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk. Ik kijk het meest uit naar de combinatie van alle verschillende disciplines.” Om muziek, dans en spel soepel te combineren zijn er bij musicals strakke kaders nodig, maar daarbinnen zoekt Tarikh zijn vrijheid. “Anders ben je een marionet die de regels opvolgt. Dat is geen spelen. Ik zal sowieso iets moeten doen om het levendig te houden, want ik ga de rol vijf maanden spelen.”

HOE BEREID JE JE VOOR OP JE EERSTE VOORSTELLING MET ZANG EN DANS?

“Ik laat het gewoon over me heen komen, maar ik heb altijd aanleg gehad om te dansen. En ik sport ook veel, dus fysiek zit ik goed in elkaar. Het onthouden

van al die dansspasjes was in het begin wel even zoeken. Als Frank Farmer hoef ik niet heel veel te zingen, maar ik heb wel acht jaar zangles gehad.” Tarikh lacht: “Maar je moet mij geen solo geven waar ik naast Nyassa [Alberta, red.] moet gaan zingen.”

NYASSA ALBERTA SPEELT JE TEGENSPEELSTER RACHEL. KENDEN JULLIE ELKAAR AL?

“Nee, alleen van naam. Toneel en musical zijn ook echt twee verschillende werelden. Ik vind het leuk om met haar te werken, want het moet echt gaan spatten tussen Frank en Rachel.” Tarikh weet zeker dat dat gaat lukken. “We zijn aan elkaar gewaagd.”

The Bodyguard is tot en met augustus te zien in het Beatrix Theater in Utrecht. Kijk op Theater.nl voor de volledige speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Uw leverancier van hekwerken en poorten



Verstijlen Hekwerken is opgericht in 1983 en richt zich op het ontwerpen, produceren, monteren en automatiseren van diverse soorten hek-, las- en smeedwerk. Wij richten ons specifiek op maatwerk en totaaloplossingen. Dit doen wij met een zo hoog mogelijk kwaliteitsniveau.

Producten van Verstijlen zijn onder andere sierhekwerk, spijlenhekwerk, balkonhekken, loop-, draai- en schuifpoorten, automatisering, poortaandrijvingen, smeedwerk en restauraties. Tevens bieden wij diverse soorten afrasteringen zoals gaashekwerk en dubbelstaafshekwerk.

Na het akkoord bevinden van een offerte wordt de situatie ingemeten, hierbij wordt onder andere gelet op hoogteverschillen, obstakels en specifieke wensen. Vanuit deze maten worden de verdelingen berekend, tekeningen gemaakt en worden bij maatwerk de opdrachten in productie genomen, verzonken, gecoat, gemonteerd en eventueel geautomatiseerd.

Rucphensebaan 58, Sprundel
info@verstijlenhekwerken.nl
0165 – 38 38 17

Het is mogelijk op afspraak een bezoek te brengen aan onze showroom en showtuin.



www.verstijlenhekwerken.nl



Klaar voor verandering?

Voor iedereen die wil investeren in een levenslange gezondheid en welzijn. Verantwoorde training, advies en coaching op het gebied van een gezonde leefstijl met de drie pijlers beweging, voeding en mindset.

Breng je lichaam en geest weer in BALANS.



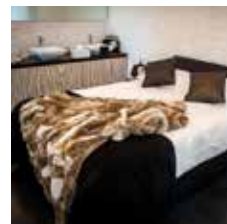
Manon Stuivenberg Huijbergen
06 - 414 99 531
www.sportjefitmetmanon.nl

Wil jij
luchtgevoel fit
worden? Meld je
dan nu aan!



Keizerlijke privésauna te Kapellen

Napoleon Suite is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite

Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in de Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne.

Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen € 560,-



Kijk voor
meer informatie
over onze **UNIEKE
ARRANGEMENTEN**
op de website!

napoleon
SUITE



GIRO
555

HELP SLACHTOFFERS AARDBEVING

GEEF NU OP GIRO555.NL

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'



Scan en doneer



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Bergen op Zoom* **Bruist?**

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

BRUIST

Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt. Alle zepen bevatten de basisingrediënten, olijfolie, kokosolie, cacao boter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame plantaardige natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment. Frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid te verwennen.



Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

Mensen een moment van ontspanning bieden en ze laten genieten van een behandeling, dat is telkens weer het streven van schoonheidsspecialiste Jamie-Lee Verweij.

Microneedling - BB Glow

Voor een stralende huid



Voor



Na

Een verjongende gezichtsbehandeling die een direct verhelderend en porseleinen effect heeft op de huid dankzij de krachtige, 100% veilige en natuurlijke ingrediënten die in de huid gesluisd worden met **de microneedling dermapen**.

Deze behandeling bedekt en verbergt vlekken en oneffenheden niet, maar vervaagt en verwijdert ze geleidelijk. Verheldert vlekken en oneffenheden vanaf de eerste sessie, vermindert rimpels, behandelt verwijde poriën, verwijdert roodheid, zorgt voor helderheid en hydratatie ter verbetering van een dofte, vermoeide en uitgedroogde huid.

Deze behandeling bestaat uit: Dieptereiniging, peeling, verwijderen onzuiverheden, naar wens worden de wenkbrauwen geëpileerd, dermapen, masker, nek-, schouder- en decolleté-massage en dagverzorging.

Heb je interesse?
Maak een afspraak!

Met Microneedling - BB Glow gaat u voor een langdurig effect bij Schoonheidssalon Jamie-Lee!



Schoonheidssalon
Jamie-Lee



Ik ben **Jamie-Lee Verweij**, afgestudeerd Schoonheidsspecialiste Allround met als specialisaties: Wimper lifting, Henna Brows, Microneedling en BB Glow.

Kom bij mij langs, ontspan en geniet niet alleen van een moment voor uzelf maar ook van de huidverbeterende behandelingen die ervoor zorgen dat uw huid weer straalt en zijdezacht aanvoelt.

Antwerpsestraat 19
Bergen op Zoom
06-50734073
www.schoonheidssalon-jamie-lee.nl

PUZZELPAGINA

KONINGSDAG

Koningsdag vieren we met leuk gezelschap en een lekkere tompouce. Samen proosten op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning! Wij zijn wel toe aan een feestje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	7			24		9
		5			6	9
4		3	7	9		
1		9	2			
2	8		3	6	4	1
			4			7
		2	7	3		5
	1			8		
3	2	5		9		1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Koningsdag'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50

& Silk Hydration

Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



+ + =	=	=	=
=	+ + =	+ =	
+ =	=	=	
+ + =			

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.

Maak kans op een

SodaStream
bruis-
water
toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even
helemaal uit!*

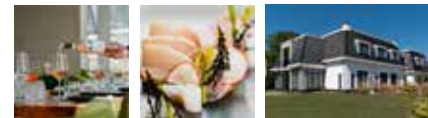


Maak kans op een:

**gratis overnachting
2 personen, 1 nacht**

Kom optimaal genieten!

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

x n t e c h t i j y d
i a j v t z z n q a r
v t b s y w w q n p w
k u s t h s h r d d n
d u x r b h i h y g z
g r r a l z o n i e h
s d a n a p s t n o n
m r g d d u i n e n q
b r h i p z j v x l q
d s a p c r c x x v k
x z q r o l k z o n r

hotel	zeeland
ontspan	kust
zon	natuur
strand	duinen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.bergenpuzzoombruist.nl



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand





Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages aan als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!”

Mila Tolenaars-Gabe